

Theoriefragen im Grundkurs Sport Basketball

Als Hilfe zur Vorbereitung auf den Theorietest im Sportkurs, von SchülerInnen und Lehrern erarbeitet.

1. Skizziere ein Basketballfeld mit den zugehörigen Linien und beschrifte die Linien!
2. Was müssen die Mitspieler des den Ball Führenden dabei beachten?
3. Was versteht man unter einem Check up, wo wird er angewendet?
4. Wann werden im Basketball 1, 2 oder 3 Punkte für einen erfolgreichen Korbwurf erteilt?
5. Wann gilt ein Ball als „Aus dem Spiel“, wann nicht?
6. Wie lange hat eine Mannschaft für einen Angriff Zeit (endet mit Korbwurf)?
7. Wie lang darf der Ball gehalten werden(?); und nach wie vielen Sekunden muss ein Ball hinter der Seitenlinie ins Spiel gebracht werden, nachdem er vom Schiedsrichter überreicht wurde?
8. Welche Bedeutung hat dieses Schiedsrichterhandzeichen?

(zusammen mit Pfiff)



Geschlossene Faust, Handfläche zeigt nach unten zur Hüfte

9. Welche Bedeutung hat dieses Schiedsrichterhandzeichen?



Fäuste umeinander rollen

10. Welche Bedeutung hat dieses Schiedsrichterhandzeichen?



Unterarme auf und ab bewegen

11. Welche Bedeutung hat dieses Schiedsrichterhandzeichen?



Arm bewegen,
Zeigefinger ausgestreckt

12. Welche Bedeutung hat dieses Schiedsrichterhandzeichen?



Finger zeigt parallel zu den Seitenlinien

13. Welche Bedeutung hat dieses Schiedsrichterhandzeichen?



Daumen nach oben

14. Welche Bedeutung hat die Mittellinie im Spiel?

15. Erläutere die Bedeutung der Zone vor dem Basketballkorb!

16. Weshalb heißt die Regel im Basketball nicht Zweischnittregel, sondern Zweikontaktregel

17. Welchen Vorteil hat die Ausführung eines Basketball Stoppschrittes gegenüber einem einfachen Anhalten

18. Was versteht man unter einem Rebound?

19. Was versteht man unter einem Sandwich?

20. Erkläre die 5 sec. Regel!

21. Welcher Wurf ist für ein schnelles, kurzes, kräftiges und überraschend direktes und indirektes Zuspiel geeignet?

22. Welche Möglichkeit bietet das Dribbling?

23 Wozu dient der Sternschritt?

24. Bei welcher Verteidigungsform wird der Nicht-Ballbesitzende ebenfalls so eng gedeckt wie der Ballbesitzende?

25. Wie wird ein ***vorsätzliches begangenes Foul*** grundsätzlich bestraft?
26. Wie nennt man die Stellung eines Angriffsspielers bei der er seinem Mitspieler hilft seinen Verteidiger abzustreifen.
27. Was ist ein Bonuswurf?
28. Was bezeichnet man als Doppeln?
29. Wie nennt man das ein- oder beidhändige Stopfen des Balles von oben in den Korb?
30. Zu welcher Kategorie von Sportarten zählt Basketball?

31. Wann wurde Street(basket)ball weltweit populär?
32. Zwischen welchen beiden Taktikformen muss ein Basketballteam ständig wechseln?
33. Wie viele Spieler gehören zu einer offiziellen Streetballmannschaft?
34. Wie viele Spieler/innen einer Mannschaft stehen beim Basketball auf dem Feld?
35. Wie nennt man die Zonen – Verteidigung noch?

36. Welche individuellen Techniken benutzt man bei einem Angriff?
37. Was versteht man unter „Fast Break“?
38. Wie lang ist die Spielzeit im Basketball?

Antworten

2. Sie müssen mit dem Ballführenden so schnell wie möglich die Mittellinie überschreiten, damit es nicht zum Rückspiel kommt; sie müssen sich immer frei laufen und anspielbereit sein.
3. Er wird beim Streetball durchgeführt, immer zu Spielbeginn und nach einem Korberfolg. Die Verteidiger checken ob sie spielbereit sind. Bei Rückspiel zum Angreifer beginnt das Spiel.
4. 1 Punkt bei einem Freiwurf
2 Punkte bei Korberfolg aus dem Spiel
3 Punkte bei Korberfolg hinter der 3-Punkte-Linie
5. „Aus“, wenn der Ball den Boden außerhalb des Feldes oder Teile der Halle berührt, außerdem, wenn der Ballführende mit einem Körperteil den Boden außerhalb berührt.
6. 24 sec.
7. jeweils nach 5 sec.
8. Foul
9. Schrittfehler
10. Doppeldribbling
11. Rückspiel
12. Einwurf für die Mannschaft in die gezeigte Spielrichtung
13. Sprungballentscheidung
14. Ist der Ball im Angriff über die Mittellinie gespielt worden, darf er nicht wieder zurück gespielt werden. Die Mittellinie muss bei einem Angriff innerhalb von 8 sec. überschritten werden.
15. Diese Zone wird als 3 sec. Zone bezeichnet, da sich ein Angreifer nur 3 sec. in ihr aufhalten darf. Sie ist dazu eingerichtet worden, damit nicht alle Spieler einer Mannschaft unter dem Korb stehen. Das Spiel wird dadurch interessanter.
16. Zwei Schritte wären schon drei Kontakte mit dem Boden, damit Schrittfehler. - Es sind nur zwei Kontakte erlaubt.
17. Da beide Füße gleichzeitig die beiden Kontakte ausführen (siehe Zweikontaktregel), kann der Spieler jetzt egal mit welchem Bein die Vielzahl der Schritte beim Sternschritt ausführen.
- 18 Das ist die Sicherung eines nach einem Fehlwurf vom Brett oder Ring abprallendes (zurückprallender) Balles im Angriff oder in der Verteidigung
19. Im Basketball versteht man darunter die Doppeldeckung eines Angreifers.
20. Ein Spieler, welcher den Ball hält, muss innerhalb von 5 sec. den Ball abspielen, auf den Korb werfen oder dribbeln (gilt auch für den Einwurf und den Freiwurf).
21. Der beidhändige Druckwurf.
22. Mit Hilfe des Dribblings kann der Ballführende beliebige Entfernungen auf dem Spielfeld zurücklegen ohne an eine Schrittzahl (Kontaktzahl gebunden zu sein).
23. Zur Vorbereitung und Durchführung von Täuschungen und Finten, und um beim Halten des Balles den Angriffen eines Verteidigers ausweichen zu können und dabei den Ball zu schützen.
24. Bei der Mann – Mann - Verteidigung (Manndeckung).
25. Ein vorsätzliches Foul wird grundsätzlich mit zwei Freiwürfen und zusätzlich mit Ballbesitz für die gegnerische Mannschaft bestraft.

26. Diese Stellung nennt man Block.
27. Wird gefoult und der gerade ausgeführte Korbwurf ist trotzdem erfolgreich, dann zählt dieser Korb und der Gefoulte erhält **einen zusätzlichen** Freiwurf (Bonuswurf).
28. Man doppelt, wenn zwei Verteidiger einen Angreifer decken.
29. Das direkte hineindrücken, stopfen der Balles in den Korb nennt man Dunking.
30. Es gehört zu den Mannschaftsspielen?

31. In den 90er Jahren des letzten Jahrtausends.
32. Das Spiel einer Mannschaft wechselt ständig zwischen Angriff (Offensive) und Verteidigung (Defensive).
33. Zu einer offiziellen Streetballmannschaft gehören 4 Spieler/innen, drei spielen und eine/r ist Auswechselspieler/in.
34. 5 Spieler/innen
35. Raumverteidigung
(Raumdeckung)

36. Passen, Fangen, Dribbling, Stoppen, Sprünge, Korbleger
37. Als Fast Break bezeichnet man einen schnellen Gegenangriff.
38. Die Spielzeit beträgt im Basketball 4 x 10 min.