

Wichtigkeit der Hautpflege im Berufsfeld der Gastronomie



„Die Haut eines jeden Menschen ist einzigartig. Während manche unter fettiger Haut und Aknebildung leiden, haben andere trockene und schuppige Hautstellen, die jucken und spannen. Die richtige Hautpflege im Betrieb kann bereits einen wichtigen Beitrag zur Hautgesundheit leisten und dabei helfen, das Hautbild zu verbessern und so nicht nur die Optik, sondern auch das Wohlbefinden zu fördern.“

(Quelle: gesundheitsmanager24 (2020): Arbeit für die Haut: so wichtig ist die Hautpflege im Beruf. URL: <https://www.gesundheitsmanagement24.de/hautpflege/>)



Möglichkeiten zur Prävention

- ❖ Arbeitsschutz/Hautschutz
- ❖ Reinigung der Arbeitswerkzeuge
- ❖ Arbeitsmedizinische Vorsorge
- ❖ Tragen schnittfester Schutzhandschuhe
 - ➔ Minimierung der Nässebildung
- ❖ Flüssigkeitsdichte Handschuhe
- ❖ Baumwollunterziehhandschuhe
 - ➔ bessere Schweißaufnahme

Pflegegrundsätze & Schutzmaßnahmen für gesunde Haut

Gastronomie



erstellt von: Polly Hänel,
Selma Pensold & Sally Schmidt
BG12 GS 24.10.2024



INHALT

1. Gefahren & Belastungen der Haut
2. Pflegegrundsätze
3. Wichtigkeit der Hautpflege
4. Möglichkeiten zur Prävention

Gefahren & Belastungen der Haut

- ❖ **Schnittverletzungen** durch Schneidwerkzeuge wie Messer
- ❖ **Verätzungen** durch Kontakt mit Reinigungsmitteln
- ❖ **Verbrennungen** durch heiße Oberflächen und Flüssigkeiten

andere Gefahrenstellen in der Küche:

- ❖ Arbeiten im feuchten Milieu
- ❖ Gase & Dämpfe beim Braten/Frittieren
- ❖ Brandgefahr durch Fettablagerungen in Abzugsanlagen

Pflegegrundsätze:

Hautschutz:

- ❖ vor Arbeitsbeginn/ nach Arbeit
- ❖ nach dem Händewaschen
→ mit Hautschutzcreme

Handschuhe:

- ❖ beim Umgang mit hautreizenden oder verschmutzten Lebensmitteln
- ❖ bei Reinigungs- oder Desinfektionsarbeiten
→ Einmalhandschuhe
→ Chemikalienbeständige Handschuhe

Händedesinfizieren & Waschen:

- ❖ beim Betreten der Küche
- ❖ nach Arbeit mit problematischer Rohware (Fisch, Geflügel, Eier, Fleisch)
- ❖ nach dem Toilettengang







Kontakt

Vielleicht möchten Sie einige Ihrer eindrucksvollsten Kunden hier aufführen:

- Großes wichtiges Unternehmen
- Gut bekanntes Unternehmen
- Sehr beeindruckendes Unternehmen

Anpassen ohne großen Zeitaufwand

Um andere Looks für diese Broschüre auszuprobieren, sehen Sie sich im Menüband in den Katalogen die Designs, Farben und Schriftarten an.

Verwendet Ihr Unternehmen eigene Schriftarten und Farben? Kein Problem! Sie können den Katalogen eigene Elemente hinzufügen.

Geben Sie ein perfektes Bild ab

Wenn Sie ein Foto durch ein eigenes ersetzen und es nicht nahtlos an die Position passt, können Sie es im Handumdrehen passend zuschneiden. Wählen Sie einfach das Bild aus, und klicken Sie dann auf der Formatregisterkarte "Bildtools" auf "Zuschneiden".



[Firmenname]

[Adresse]

[PLZ Ort]

[Telefon]

[E-Mail]

Besuchen Sie uns im Internet:

[Webadresse]

Schlüsselangebote

Schüchternheit ist fehl am Platz! Beschreiben Sie, wie großartig Ihr Unternehmen ist. Führen Sie hier wichtige Aspekte Ihrer Tätigkeit auf, oder fassen Sie diese zusammen. Und hier ist noch ein Tipp für den Weg...

