

## Gefahren und Belastungen für die Haut der Auszubildenden in der Kinderkrippe

- Austrocknen der Haut durch häufiges Händewaschen und Desinfizieren bei Pflege der Kinder
- offene Wunden → höheres Infektionsrisiko durch Krankheitserreger
- Latexallergie durch häufiges Tragen von Einweghandschuhen möglich (z.B. bei Essensausgabe)
- Handschuhe mit nassen Händen tragen -> Hornschicht quillt auf und Hautbarriere wird dünner
- Umgang mit hautreizenden oder verschmutzten Lebensmitteln
- UV-Belastung im Außenbereich

## Pflegegrundsätze gesunder Haut für Auszubildende der Kinderkrippe

- Körper mit Mikronährstoffen versorgen durch gesunde Ernährung
  - Vitamin A, E, D; Zink, Omega-3-Fettsäuren z.B. Chiasamen (wichtige Nährstoffe für Gesunderhaltung der Haut)
  - auf Fast Food und Süßigkeiten verzichten (schadet der Haut)
- reichhaltige Hautpflege durch Feuchtigkeitscremes



## Pflegegrundsätze und Schutzmaßnahmen gesunder Haut für Auszubildende

Im Bereich der Kinderkrippe

erstellt von: Lea Georgi, Charlize Grieshammer und Anna Mißler  
(BG12 GS) 24.10.2024



## Prävention

zum Schutz der Haut bei  
Auszubildenden in der  
Kinderkrippe



### Schutz vor Austrocknen der Haut

- Desinfektionsmittel ohne Alkohol oder andere toxische Stoffe verwenden
- Händewaschen auf Minimum beschränken und pH-hautneutrales Handwaschpräparat nutzen
- reichhaltige Hautpflegecremen ohne Duftstoffe verwenden
- UV-Belastung
  - Sonnencremes verwenden

Schutz vor Infektions-  
krankheiten, die über die Haut  
übertragen werden

- Handschuhe bei
  - möglichem Kontakt mit Wunden, Blut oder Ausscheidungen
  - Schmutzwäsche
  - keimbehafteten Materialien verwenden

Schutz vor Auswirkungen beim  
Tragen von  
Einmalhandschuhen

- puderfreie Handschuhe tragen
- Handschuhe nur mit trockenen Händen tragen
- Handschuhe nur so lange wie nötig tragen