

Gefahren und Belastungen:

1. **Häufiges Händewaschen und Desinfizieren**
 - Folge: erhöht Risiko von Kontaktdermatitis, Hautirritationen und allergischen Reaktionen
1. **Verwendung von Schutzhandschuhen (längere Zeiträume)**
 - Folge: Hautirritationen, Ekzeme oder allergische Reaktionen auf das Handschuhmaterial
2. **Kontakt mit Körperflüssigkeiten und Chemikalien**
 - Folge: Infektionsrisiken und Reizungen der Haut durch aggressive Chemikalien und Körperflüssigkeiten
3. **Physische Belastung und mechanische Einwirkungen**
 - Folge: Mechanische Einwirkungen führen oft zu Wunden oder blauen Flecken, die den Heilungsprozess der Haut verzögern können
4. **Temperatur- und psychischer Stress**
 - Folge: Haut verliert ihre natürliche Feuchtigkeit, was zu Trockenheit und rissigen Stellen führen kann
5. **Zeitdruck und psychischer Stress**
 - Folge: Chronische Hautprobleme können durch andauernden Stress weiter verstärkt werden



Grundsätze im Pflegefachbereich

Von:
Tarik
Hannes

BG12 GS 24.10.2024

Prävention im Berufsfeld:

- **Regelmäßige Anwendung von rückfettende Hautpflegeprodukten**, insbesondere nach dem Händewaschen oder Desinfizieren
- **Verwendung von hypoallergenen und hautfreundlichen Produkten**, sowohl bei Desinfektionsmitteln als auch bei Handschuhen
- **Schutz vor unnötigem Kontakt** mit reizenden Chemikalien und eine bewusste Planung von Pausen zur Regeneration

Pflegegrundsätze für Pflegefachkräfte:

- Regelmäßige Hautpflege
- Schutz vor schädigenden Einflüssen
- Schonender Umgang mit Desinfektionsmittel
- Handschuhhygiene
- Regelmäßige Pausen zur Hautregeneration
- Stressmanagement

Hautschutz für gesunde Haut:

- Hautfreundliche Produkte
- Feuchtigkeitszufuhr
- Barrierecreme
- Hauterholungsphasen

Quellen:

<https://www.hautpraxis-mainz.de/hautprobleme-in-pflegeberufen/>
<https://www.zqp.de/schwerpunkt/praevention-pflege/>

Bild Quellen:

1: <https://limages.app.goo.gl/nBYUf2UHgWGaMDdr8>

2: <https://www.gruene-bundestag.de/themen/pflege>

